

Проведение мероприятий приуроченных к Всемирному Дню борьбы с инсультом – 27.10.2017.

(Рекомендации по проведению)

Идея этого Дня – повысить осознание обществом опасности, которую представляет эпидемия сердечно-сосудистых заболеваний как во всем мире, так и в каждом конкретном регионе, а также стимулировать внедрение эффективных профилактических мер в отношении мозгового инсульта во всех группах населения.

На сегодняшний день одной из проблем является низкая информированность населения о первых признаках инсульта, что является основной причиной несвоевременной госпитализации при инсульте и, соответственно, делает невозможным оказание медицинской помощи в полном объеме. Правило золотого часа при инсульте – госпитализация в первые 4,5 часа от начала инсульта. Если скорая медицинская помощь вызвана в первые 10 минут от начала инсульта, возможно оказание медицинской помощи в полном объеме с максимальным эффектом от проводимых мероприятий.

В странах Европы обучение населения первым признакам инсульта, необходимости своевременного вызова скорой помощи проводится, начиная с дошкольного и школьного возраста (зачастую дети находятся рядом с пожилыми родственниками – бабушками, дедушками – и именно ребенок может увидеть первые признаки инсульта и вызвать скорую помощь).

Цель мероприятий, организуемых в Кировской области – повысить информированность населения всех возрастов о первых признаках инфаркта и инсульта, правилах действий в неотложных ситуациях.

Рекомендуемые мероприятия:

флэш-мобы – проведение танца-зарядки «Признаки инсульта» для населения;

«информационные пятиминутки» - информирование населения разных возрастов в организованных коллективах о признаках инсульта, в том числе с использованием видеороликов;

тиражирование и раздача информационных материалов о первых признаках инфаркта и инсульта, неотложных действиях при их развитии в общественных местах;

организация пресс-конференций, круглых столов, спортивных мероприятий с информированием о признаках инсульта и раздачей информационных материалов, размещение информации в СМИ.

Повышение грамотности населения Кировской области в данном вопросе позволит снизить уровень смертности населения от инсультов.

Проведение Флэш-моба, приуроченного к Всемирному Дню борьбы с инсультом – 27.10.2017, время проведения - 10.00*

1. Определить площадки для проведения флэш-мобов. Организовать максимальное информирование и привлечение населения к участию в акции – организованные коллективы, учащиеся и т.д. Необходимо предусмотреть музыкальное сопровождение.

2. С учащимися-волонтерами необходимо разучить танец – зарядку «Признаки инсульта» (скачать по прилагаемой ссылке). Обучение проводят учителя музыки/танцев, сотрудники домов культуры и др.

3. Перед флэш-мобом необходимо объявить о трех признаках, по которым мы можем распознать инсульт:

У – попросить человека улыбнуться (перекашивание лица),

З – заговорить (невнятная речь, отсутствие речи, бессмысленная речь),

П – поднять руки (слабость в руке, ноге, невозможность поднять руку/ногу).

!!! При появлении хотя бы одного из признаков следует немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

4. Во время флэш-моба осуществляется раздача информационных материалов. Тиражирование печатной продукции обеспечивается силами муниципального образования. Также раздаются направления на бесплатные семинары «Правила оказания помощи при неотложных состояниях: гипертонический криз, сердечный приступ, инсульт». Семинары проводятся специалистами центральной районной больницы (место и время – по согласованию). Ответственный за сотрудничество в центральной районной больнице – главный врач.

5. При проведении флэш-моба в образовательной организации можно разучить танец-зарядку с группой детей, остальные присоединятся во время флэш-моба.